地域包括支援センター

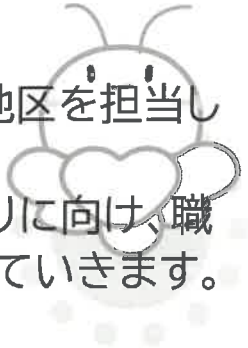
さんサン通信

令和８年度　春号　Vol.64

地域の皆さま、こんにちは！

東区第３地域包括支援センターです！

新年度のご挨拶



東区第3地域包括支援センターは、栄西・栄東・丘珠の３地区を担当しており、65歳以上の高齢者の相談に応じております。
皆様が住み慣れた場所で安心して生活ができる地域づくりに向け、職員一同だけでなく関係機関・団体とも連携しながら奮闘していきます。
これからもどうぞよろしくお願い致します。

～新任・着任のご紹介～

名前：吉田　博和（よしだ　ひろかず）
職名：副センター長・主任介護支援専門員
抱負：4月から着任しました。「丘珠地区」を担当いたします。
地域の皆様と一緒に地域づくりが出来るように頑張ります。
どうぞよろしくお願いします。
今後したいこと：自宅の DIY（壁紙交換）

名前：藤原　佳菜子（ふじわら　かなこ）
職名：保健師
抱負：4 月から着任しました。「丘珠地区」を担当いたします。
地域のことを知り、皆さまのお力になれるよう努めたいと思います。
どうぞよろしくお願いします。
今後したいこと：栄西・栄東・丘珠の美味しいグルメを探すこと

➡ 裏面もご覧ください

国が定めた年に1度の健康診断

必ず受けよう 特定健診

定期通院されている方も健診は必要です

74歳以下の方は今年度から

基本健診 無料

※75歳以上の方

住民税課税世帯の方		住民税非課税世帯の方
個別健診	500円	無料
集団健診	400円	

※付加健診も希望する方は＋500円
※受診券、保険証（マイナ保険証や資格確認書）が必要です

受け方は2つ

☑ **かかりつけ医で受ける**

かかりつけ医へ直接電話し、予約する

☑ **自宅近くの会場で受ける**

下記実施日に会場へ行く

※事前予約は不要

【 栄西 】

北36条会館	7/1
栄西地区会館	7/8 7/17

各日9時半～11時受付

【 栄東 】

東老人福祉センター	7/14
栄地区センター	9/14
栄新和町内会館	9/15

各日9時半～11時受付

【 丘珠 】

丘珠新栄団地会館	9/25 ※1
丘珠たから児童会館	11/5 ※2

※1：9時～11時受付

※2：9時半～11時受付

お問い合わせ

特定健診については
東保健センターまで ☎011－711－3211

- 地域包括支援センターは介護保険法により創設され、札幌市の委託を受け運営を行っている高齢者の方の相談センターです。
- 介護保険のことなどで分からないことがあれば、地域包括支援センターで相談が可能です。必要があれば、各種サービスや制度を提案し、利用に向けて調整を行います。
- 電話、来所、ご自宅への訪問によりご相談に応じます。相談料は無料です。どうぞお気軽にご相談ください。

札幌市東区第3 地域包括支援センター

TEL 011 - 722 - 4165

〒007-0845 札幌市東区北45条東15丁目3-15 サンシャインビル1・2F

FAX 011-731-1665 営業時間 8:45～17:15（平日） 担当地区 栄西・栄東・丘珠