



東区マスコット
タッピー

新道栄町内会・近隣町内会 みんなの通いの場



札幌市介護予防センター
イメージキャラクター かよるん

栄南中学校 格技室をお借りして「みんなの通いの場※」を開催しています。今年度前期の活動は次のとおりです。
これまで来られた方も、そうでなかった方も奮ってご参加ください！
※「通いの場」とは、高齢者などの地域の住民が集まって、様々な活動を行う場所のことです。

対 象	新道栄町内会や近隣の町内会の皆さま
会 場	札幌市立栄南中学校 1階 格技室 (札幌市東区北 36 条東 16 丁目 1-1)
日にち	下記のとおり (下記以降は毎月第 1 又は第 3 火曜日)
時 間	午前 10:00～11:30 参加費 100 円 (令和 8 年 4 月～)
内 容	<p>【注意】日にちは確定、内容は調整中で変更になる可能性があります</p> <p>令和 8 年 4 月 14 日 (第 2 火) モルック 令和 8 年 5 月 19 日 (第 3 火) 「お口のフレイルについて」※1 令和 8 年 6 月 2 日 (第 1 火) 音レク懐メロ演歌体操 令和 8 年 7 月 1 日 (第 1 水) 盆踊り (曜日注意！) 令和 8 年 8 月 4 日 (第 1 火) 「認知症の理解」※2 令和 8 年 9 月 1 日 (第 1 火) 「聞こえと認知機能の低下」※3</p> <p>※1 北海道歯科衛生士会、※2 明治安田生命、※3 ひまわり補聴器センター</p>
その他	<p>・上履き※4・フェイスタオル・飲み物をご持参ください。</p> <p>・中学校には、10:00 までに格技室玄関からお入りください。担当者が入口に待機しています (途中入場はできません)。</p> <p>※4 格技室に畳が敷いてある場合、上履きは使用しませんのでご了承ください。</p>

主催 新道栄町内会・栄東連合町内会
栄東地区まちづくり未来会議
011-711-2203 (栄東まちづくりセンター)
後援 札幌市東区介護予防センター栄・丘珠

