

ハッピーハッチの恒例イベント



栄町中央商店街

マルシェ

新鮮野菜、旬のお魚、焼き立てパン、
手作り小物…
おいしい、たのしい、お買い得。
ご家族皆様さんでお越しください。



今月は

3月7日

9:00~11:00

岩見沢教育大学在学学生による フルーツ&ピアノ コンサート

3月14日(土)

開演 13:00

ワンドリンク500円でお楽しみ下さい

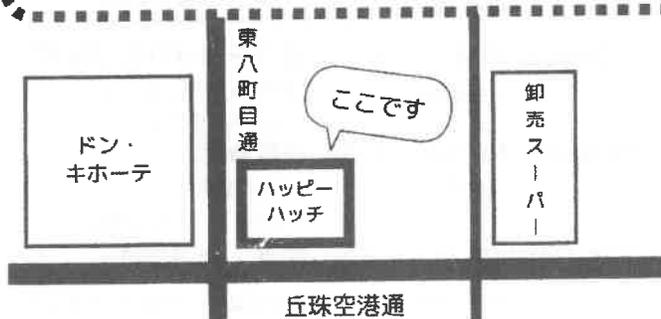
フルーツ：征矢 春音

ピアノ：永瀧 陽菜



コミュニティプラザハッピーハッチの今後について

ハッピーハッチは7年に亘り地域のコミュニティとして
ご利用頂いて来ましたが、諸般の事情により令和8年
3月31日を以って終業いたします。永い間のご交誼に
心から感謝申し上げます。誠にありがとうございました



3月20日は祝日のため休み
とさせていただきます



住所
札幌市東区北42条東8丁目1-1 宮川ビル1F

TEL / FAX 011-374-1888



コミュニティプラザ
ハッピーハッチ

営業時間

月～金：10:00～15:00

土：10:00～14:30 日・祝：定休日

(ランチは11:00から ラストオーダーは閉店30分前)

2026年 **3月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 暮らしの保健室 はつらつりハビリ	4 チームオレンジ	5	6 ウクレレ教室	7 マルシェ
8 定休日	9	10 耳つぼ	11 ハッピーカレー	12 暮らしの保健室 栄養教室	13 ウクレレ教室	14 コンサート
15 定休日	16	17 暮らしの保健室 健康・介護相談	18	19 ハッチ健康ランチ	20 休み	21
22 定休日	23 耳つぼ	24	25 ハッピーカレー	26 暮らしの保健室 糖尿病教室	27 ウクレレ教室	28
29 定休日	30	31				31

チームオレンジ 要予約

チームオレンジとは、同じ地域に住む認知症の方・ご家族・サポーターが、支援する側、支援される側の関係を超えて、地域の中の様々な関係機関と協力しながら、共に活動することを目指す取り組みです

3月のテーマ「健康測定会」 13:30～15:00
※先着8名

ハッピーカレー 毎月第2・第4水曜日

岩田農園の札幌黄を使っています

11日・25日 11:00～14:00

ハッチ健康ランチ 毎月第3木曜日

東区保健センター管理栄養士さんのレシピ

19日 11:00～14:00 **10食限定**

ウクレレ教室 毎週金曜日 要予約

講習費：1500円 ウクレレ貸出あり

6日 13日 27日 13:00～17:00



耳つぼ体験会 要予約

ランチをご利用下さい

10日(月)・23日(水) 10:30～14:30



暮らしの保健室 ワンドリンク制 300円

3日(火) 13:30～14:30 **はつらつりハビリ教室**

※先着6名

「春から元気に歩こう
エクササイズ」

12日(木) 13:30～14:30 **栄養教室**

※先着8名

「世界腎臓デー」
～塩分とカリウムの関係～

17日(火) 12:30～14:30 **健康・介護相談**

※要予約

足の爪切りで困っている方は
お声がけください

26日(木) 13:30～14:30 **糖尿病教室**

※先着8名

「歯と糖尿病の深い関係」
～歯周病を防ぐと
血糖値も安定します～