

ハッピーハッチの恒例イベント



新鮮野菜、旬のお魚、焼き立てパン、  
手作り小物…  
おいしい、たのしい、お買い得。  
ご家族皆様さんでお越しください。

今日は  
**2月7日**  
9:00~11:00

**HAPPY JAZZ  
コンサート**

**2月28日(土)**

**開演 13:00**

ワンドリンク500円でお楽しみ下さい

**【The GUMBO CATS】**

トランペット：阿部 ヒロカズ

ピアノ：MIHOKO

ドラム：出田 寿一

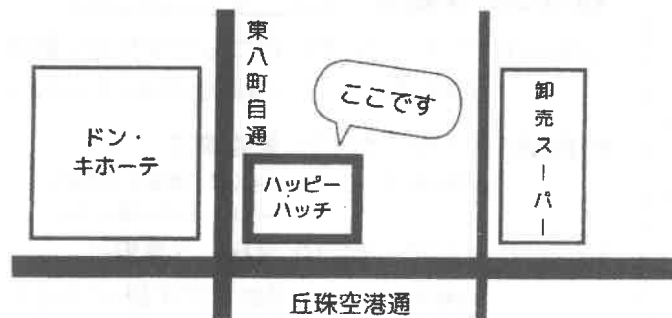
**ホール貸し出しはじめました**

コミュニティスペースを16時~20時のあいだ『ホール貸し出し』としてご利用いただけます。  
ワークショップや会議、パーティーなど、お気軽にハッピーハッチスタッフまでお問い合わせください。

|        |           |        |
|--------|-----------|--------|
| ホール使用料 | 基本料金(3時間) | 3,000円 |
|        | 1時間追加     | 1,000円 |
| オプション  | 水道光熱費     | 1,000円 |
|        | 冷暖房費      | 2,000円 |
|        | 持ち込み料     | 1,000円 |

**ご利用規定**

- ・準備・後片付けも、ご利用時間内でお願いします
- ・持ち込み料お支払いの場合のみ、飲食持ち込み自由です
- ・ゴミはお持ち帰りください
- ・テーブル・椅子のレイアウトは、元に戻してください
- ・お弁当や飲み物のご注文も承ります



2月11日、23日は祝日のため休み  
とさせていただきます



住所  
札幌市東区北42条東8丁目1-1 宮川ビル1F

TEL / FAX 011-374-1888



コミュニティプラザ

ハッピーハッチ

営業時間

月～金：10:00～15:00

土：10:00～14:30 日・祝：定休日

(ランチは11:00から ラストオーダーは閉店30分前)

## 2026年 2月 イベントカレンダー

| 日         | 月         | 火                        | 水                    | 木                      | 金            | 土           |
|-----------|-----------|--------------------------|----------------------|------------------------|--------------|-------------|
| 1<br>定休日  | 2         | 3<br>暮らしの保健室<br>はつらつりハビリ | 4<br>チームオレンジ         | 5                      | 6<br>ウクレレ教室  | 7<br>マルシェ   |
| 8<br>定休日  | 9<br>耳つぼ  | 10                       | 11<br>お休み            | 12<br>暮らしの保健室<br>栄養教室  | 13<br>ウクレレ教室 | 14          |
| 15<br>定休日 | 16        | 17<br>暮らしの保健室<br>健康・介護相談 | 18<br>おから<br>味噌作り    | 19<br>ハッチ健康ランチ         | 20<br>ウクレレ教室 | 21          |
| 22<br>定休日 | 23<br>お休み | 24                       | 25<br>耳つぼ<br>ハッピーカレー | 26<br>暮らしの保健室<br>糖尿病教室 | 27<br>ウクレレ教室 | 28<br>コンサート |

### チームオレンジ 要予約

チームオレンジとは、同じ地域に住む認知症の方・ご家族・サポーターが、支援する側、支援される側の関係を超えて、地域の中の様々な関係機関と協力しながら、共に活動することを目指す取り組みです

12月のテーマ「ゲームで学ぼう消費者被害」

13:30～15:00 ※先着8名

新講座

### おから味噌作り

18日(水) 11:00～14:00

お申し込みはこちら→ 090-9517-3827  
発酵食品ソムリエ花菊

ランチをご利用下さい

講習費：2500円 (材料費込み) ※定員5名まで

※大豆を使わず今回は「おから」  
を使用し味噌を手作りします

### ハッチ健康ランチ 毎月第3木曜日

東区保健センター管理栄養士さんのレシピ

19日 11:00～14:00

10食限定

### ウクレレ教室 毎週金曜日 要予約

講習費：1500円 ウクレレ貸出あり

6日 13日 20日 27日 13:00～17:00

初めての方も  
大歓迎!

### 耳つぼ体験会 要予約

ランチをご利用下さい

9日(月)・25日(水) 10:30～14:30

### 暮らしの保健室 ワンドリンク制 300円

3日(火) 13:30～14:30 はつらつりハビリ教室

※先着6名

「運動機能を測ってみよう」

12日(木) 13:30～14:30 栄養教室

※先着8名

「なるほど接触嚥下障害」

～おいしく食べ続けたい～

17日(火) 12:30～14:30 健康・介護相談

※要予約

足の爪切りで困っている方は  
お声がけください

26日(木) 13:30～14:30 糖尿病教室

※先着8名

「寒さと血糖値」  
～冷え・乾燥・感染症に備える  
冬のセルフケア～