

令和7年度

後期(10~3月)

好評につき、追加募集!

懐かしい演歌を聞きながら  
楽しく健康づくり♪

# 演歌体操教室

栄東連合町内会女性部では、昔懐かしい演歌と愉快的講師と共に、楽しく体操を行う「演歌体操教室」の前期(10月~3月)参加者を募集します。簡単で楽しい気軽な体操です。ぜひ、ご参加の上、健康づくりを進めましょう!男性の方もご参加いただけます。栄東地区にお住いのみなさまのご応募をお待ちしております。

## ●開催日時(全6回)

		前半の部	後半の部
1回目	10月21日(火)	9:30~10:30	10:45~11:45
2回目	11月18日(火)	9:30~10:30	10:45~11:45
3回目	12月16日(火)	9:30~10:30	10:45~11:45
4回目	1月20日(火)	9:30~10:30	10:45~11:45
5回目	2月17日(火)	9:30~10:30	10:45~11:45
6回目	3月17日(火)	9:30~10:30	10:45~11:45

前半・後半は主催者側で予め指定させていただきます。ご希望は承ることができませんので、予めご了承ください。

- 会場：日の丸会館 大ホール(東区北41条東14丁目3-1)
- 参加費：6回分 **1,800円**(初回参加時に一括納入いただきます)
- 講師：体操指導員 大高 一郎(敬称略)
- 申込方法：裏面に記載
- 募集人数：20名(先着順)

※申し込み後、随時参加者証をハガキでお送ります。初回参加時に必ずご持参ください。

## ●応募締切：定員に達し次第、募集終了

- 主催：栄東連合町内会女性部・栄東地区まちづくり未来会議
- お問い合わせ：栄東まちづくりセンター TEL711-2203(電話での申込不可)



# -より多くの方にご参加いただくためのお願い-

- ・欠席の場合でも、参加費の返金はいたしかねます。
- ・参加意思があり、参加可能な方のみご応募ください。
- ・1～2回目、いずれも欠席した場合、参加資格を取り消し、追加募集を行う場合があります。

下記のいずれかの方法でお申込みください。

- ① 申込書を栄東まちづくりセンター(北 41 条東 14 丁目 3-1)へ直接持参
- ② 申込書を FAX (011-711-0150) で送信
- ③ 必要事項を明記の上、Eメール (mail@sakaehigashi.info) で送信



★Eメールでお申し込みの方へ★

スマートフォンで QR コードを読み取って頂くと、  
簡単にお申し込みいただけます。

※電話でのお申し込みはできません。

※参加申込書は栄東まちづくりセンターと東老人福祉センターで配架しております。

**(定員に達し次第、募集終了)**

演歌体操教室

## 参加申込書

直接持参、FAX (711-0150)、Eメール (mail@sakaehigashi.info) でご応募ください。

フリガナ		年 齢	歳
氏 名			
電話番号		FAX 番号 ※ある方のみ記入	
住所	※※※※※※※ ※必ず正確にご記入ください ※※※※※※※ 〒 ー 札幌市		

※ご記入いただいた個人情報は参加証の送付や傷害保険加入に使用いたします。

太枠内は必ず記入してください。記入漏れがある場合は、申込無効となりますのでご注意ください。