

ハッピーハッチの恒例イベント

栄町中央商店街

マルシェ

新鮮野菜、旬のお魚、焼き立てパン、  
手作り小物…

おいしい、たのしい、お買い得。  
ご家族皆様さんでお越しください。



今月は

1月11日

9:00~11:00

New Year  
尺八と箏のコンサート

1月18日(土)

13:00~

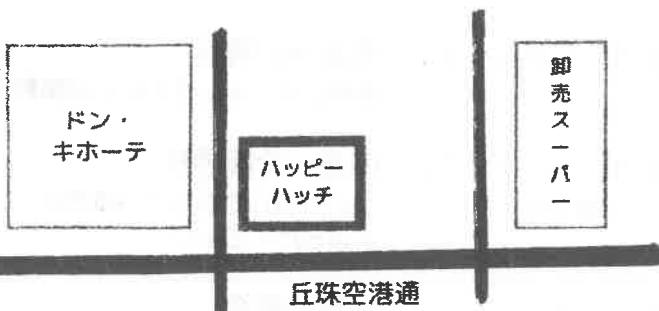
入場料500円(ドリンク付き)

後藤双山  
加納雅楽美

ハッピーハッチは、地域の皆さまと共に  
おいしく楽しく豊かなコミュニティ作りに取り組んでいます

「毎日食べても飽きないような日替わりメニュー」をモットーに、  
ハッピーハッチのスタッフが心を込めて手作りしています。

ちょっとした会議やイベントに最適なレンタル小会議室のほか、  
ハンドメイド作品を展示・販売できるレンタルボックスもご用意しています。  
ご興味のある方は、ぜひスタッフまでお気軽にお声がけください!



1月13日月曜日は祝日のため  
お休みとさせていただきます



住所  
札幌市東区北42条東8丁目1-1 宮川ビル 1F

TEL / FAX 011-374-1888



# コミュニティプラザ ハッピーハッチ

営業時間  
月～金：10:00～15:00  
土：10:00～14:30  
日・祝：休業日  
(ランチは11:00から)



ホームページ

## 1月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 お正月休み	2 お正月休み	3 お正月休み	4 お正月休み
5 お正月休み	6	7	8 ハッピーカレー	9 暮らしの保健室	10 ウクレレ教室	11 マルシェ
12 定休日	13 成人の日 休み	14 暮らしの保健室	15	16 耳つぼ体験会 ハッチ健康ランチ	17 ウクレレ教室	18 NewYear 尺八と 華のコンサート
19 定休日	20	21 暮らしの保健室	22 ハッピーカレー	23 暮らしの保健室	24 ウクレレ教室	25
26 定休日	27	28	29 耳つぼ体験会	30	31 ウクレレ教室	

### 耳つぼ体験会 要予約

ランチをご利用下さい

16日(木) 10:30～14:00

29日(水) 10:30～14:00

### ウクレレ教室 要予約 毎週金曜日

講習費：1500円 ウクレレ貸出あり

10日 13:00～17:00 中級クラス

17日 13:00～15:00 初級・中級クラス

24日 13:00～17:00 中級クラス

31日 13:00～15:00 初級・中級クラス

初級は  
初めての方も  
大歓迎!

### ハッチ健康ランチ 毎月第3木曜日

東区保健センターの管理栄養士さんから  
ご提供いただいた、特別レシピ

16日 11:00～14:00

### 暮らしの保健室 ワンドリンク制 300円

9日 13:30～14:30 栄養教室  
(木) 管理栄養士 岸本麻美

14日 13:30～14:30 ちょっと運動  
(火) 元気に過ごすための軽い運動教室

21日 12:30～14:30 健康・介護相談  
(火) ※要予約 足の爪切りで困っている方は  
お声がけください

23日 14:00～15:00 糖尿病教室  
(木) ※先着8名様 糖尿病療法士 森山由紀子  
テーマ「お正月料理について」

### ハッピーカレー 毎月第2・第4水曜日

岩田農園の札幌黄を使っています

8日・22日 11:00～14:00