

栄地区センター便り

えがお

ふれあい



第91号

令和7年
1月1日 発行

栄地区センター運営委員会

年始ごあいさつ



皆様 明けましておめでとうございます。

令和7年の新春を清々しくお迎えのことと存じお慶び申し上げます。

栄地区センターは、平成6年に開設され、昨年11月に丸30年を迎えました。

これもご利用者のみならず、地域の皆様の多大なるご支援とご協力があったのものと、

地区センター職員ともども感謝申し上げます。

これからも、ご利用者の皆様にとって安心・安全な運営を心がけます。

そして、「地域の方が気軽に、かつ楽しく集う場」「様々な年代の交流が図られ利用者の生活を豊かに広げる場」「まちづくりの意識と参加をはぐくむ場」の提供を続けてまいりたいと存じます。

本年が皆様にとってより良き年でありますようお願い申し上げます。

令和7年元旦

札幌市栄地区センター運営委員会 会長 菊地裕嗣、運営委員一同

3/15
(土)

文化講演会 本と歌と図書館でめぐる北海道 くつろぎサロン

道内の図書館にある地域独特の資料の魅力や図書館を巡る面白さなど新たな発見が楽しみになります。

〔講師〕元 札幌市中央図書館長 千葉 真(ちばしん)

時間 13:30~14:30 定員 30名

1957年 札幌生まれ。

1980年 北海道大学文学部卒業後、札幌市役所入庁。

会場 栄地区センター 2階集会室

2015年 中央図書館長就任

2017年 市役所退職

当日、直接会場へお越しください。

現在、地域FM局番組「ラジオ図書館」のパーソナリティをはじめ、フリーで図書館活動のサポートを続けている。

参加料
無料





講座受講生募集のご案内

全2回

2/7・28

(金)

心が伝わる♡贈れる!飾れる!

伝筆®(つてふで)講座

〔講師〕salon愛叶〜マカナ〜主宰
伝筆®認定講師 中澤 友絵

伝筆(つてふで)の「つて」はご縁という意味です。筆ペンで描く伝筆(つてふで)で心のごもったあなただけの作品を作りましょう。ハガキやミニ色紙に描いてぜひご自宅に飾ったり、またお知り合いの方へメッセージを贈ってみてください♪

時間 13:00~15:00 定員 12名 受講料 2,000円 教材費 1,200円

申込受付日 1/14(火) 9~17時まで電話受付

春にはお雛様、
そして毎年訪れるお誕生日♪楽しく描いてみましょう!



全1回

2/18

(火)

世界に一つだけ!あなたの「おひなさま」を作ろう!

粘土でひな人形作り講座

〔講師〕スノークラフト
鈴木 ます江

子どもの成長を祈って飾られる雛人形。インテリアとしても飾りたくなるコンパクトで飾りやすいデザインのひな人形を作ってみませんか?粘土の感触や、形を作る楽しさを味わいながら作ってみましょう♪

時間 13:00~15:00 定員 6名 受講料 1,000円 教材費 800円

申込受付日 1/14(火) 9~17時まで電話受付

受付カウンターに
作品展示中!!



全1回

3/1

(土)

もうすぐひな祭り♡挑戦してみよう!作った巻き寿司はお持ち帰りしていただきます

ひな祭り飾り巻き寿司講座

〔講師〕巻き寿司教室Design主宰
石黒 ゆき

お寿司の中でも手軽につまめて、子供も大好きな「巻き寿司」。とはいえ、自分ではなかなか上手く作れないとお悩みの貴女!目で楽しめて♪食べて美味しい♪お雛様の巻き寿司作りに挑戦してみませんか?

時間 13:00~15:00 定員 12名 受講料 1,200円 教材費 1,300円

申込受付日 2/4(火) 9~17時まで電話受付

お雛様の巻き寿司と
細巻き寿司の作り方を
学びます



全2回

3/6・27

(木)

お洒落をもっと楽しもう!マナーリ脱出!印象アップ!

貴女に似合う色・似合う服を知ろう

〔講師〕メイクセラピスト・
パーソナルカラーリスト・
イメージアドバイザー
佐藤 英恵

人気の講座を再び開講!女性限定!お肌を綺麗に見せ、輪郭や肌の質の質感等も整えて見せるあなたに似合う色(パーソナルカラー)を診断(1人約10分位)します。2回目はあなたのパーソナルカラーをもとにお似合いになるお洋服やアクセサリー等を診断します。

時間 13:00~15:00 定員 7名 受講料 2,300円 教材費 200円(資料代)

申込受付日 2/4(火) 9~17時まで電話受付

女性限定



全1回

3/18

(火)

腸を整えて心も身体もスッキリ♡

今日からできる!暮らしに役立つ腸活講座

〔講師〕腸ケア推進協会 腸ケア推進コーチ 川内 未知

腸について考えたことがありますか?腸活を通じて心と身体を健康に!腸を整えてイキイキとした自分になりませんか?腸についてのお話や腸ケアストレッチ、セルフ腸もみの方法を学びます。

時間 10:00~12:00 定員 10名 受講料 1,000円

申込受付日 2/26(水) 9~17時まで電話受付

女性限定



【申込受付方法】 申込み日の9～17時まで電話で受け付けします(窓口申込み可)。

受付日の翌日の午前9時に受講者を決定します(定員を超えた場合は抽選します)。

結果は電話にて連絡します(午前10時以降)。なお、定員に満たない場合は以降先着順とします。

【費用】 受講決定後から1週間以内に窓口にて受講料・教材費の納入の手続きをしてください。納入された費用は原則お返ししません。

【対象】 15歳以上の方(中学生は除く)

【その他】 応募者が少ない講座は中止になる場合があります。予めご了承ください。

全3回
3/28(金)
29・30
(土)(日)

将棋で脳を鍛えよう!

春休みこども将棋初心者入門

【講師】公益社団法人 日本将棋連盟
女流棋士 久津 知子

先を読み、論理的に考えながら進めていく将棋は指しているうちに自然と頭を使います。じっくりと取り組むことで同時に集中力や忍耐力も鍛えられます。将棋のルールを楽しく学んでお友達と対局しよう。日本将棋連盟の認定証がもらえます。

時間 10:00～12:00 定員 12名(小学生) 受講料 1,500円

申込受付日 2/26(水) 9～17時まで電話受付

先着順



サークル名	種目	開催日	時間帯	連絡者名
フラサークル・マカホロヴァア	フラダンス	木	午前	池田 碧玉
レインボー	社交ダンス	水	午後	亀村 一明
栄キッズ&ジュニアダンスサークル	子どもダンス	金	午後(16:00～)	山森 茶友美
キッズダンスミント	子どもダンス	水	夜間	中田 千鶴
ヨガサークル響	ヨガ	火	午前	大崎 幽子
ヨガサークル響	ヨガ	水	午後	大崎 幽子
ヨガサークルハーモニー	ヨガ	木	午後	江尻 昌子
R i l a ヨガ	ヨガ	水	夜間	三島 千加子
練功タッピー会	練功十八法	木	午前	工藤 ひろ子
姿勢改善ピラティスサークル	ピラティス	第1～3土	午前	石田 友希
栄あへあほサークル	あへあほ体操	第1～4水	午前	加賀谷 一枝
さわやか	健康体操	金	午前	関根 恵美子
ピラティス@美健	ピラティス&ストレッチ	水	午後	萩原 優子
栄バウンドテニスサークル	バウンドテニス	第1～3木	午前	三上 良子
ピンポンオニオン	卓球	火	午後	池森 信雄
エーデルワイス	女声コーラス	火	午後	吉村 則子
たんぽぽ	合唱	第4火	午前	林 増枝
マーガレット	フラワーアレンジメント	第3木	午前	松田 喜久子
楮の会	ちぎり絵	第2・4火	午前	斉藤 トヨ子
ひまわり	絵手紙	第1・3月	午前	森岡 美代子
ミントの会	パッチワーク	第1・3火	午前	若林 文子
石畳編みサークルSUU	紙バンド石畳編み	第1金	午後	佐藤 緑
栄彩会	水彩	第1～3金	午前	神原 操
ペン字の会	現代ペン	第1・3月	午後	菊池 まゆみ
アート書道なでしこ	アート書道	第4月	午前	大嶋 薫
栄伝筆®サークル	伝筆(つてふで)	第4火	午後	中澤 友絵
ぱすけん栄A	スマホ&タブレット	第4金	午後	佐瀬 一枝
ぱすけん栄C	スマホ&タブレット	第2火	午後	村瀬 富美子
おにおん	手話	金	午前	大内 博子
健康マージャンサークル栄	マージャン(女性)	第1～4火	午後	澤田 雪枝
おとな英語サークル	おとな英語	木	午後	村口 祐子
こども英語サークル	こども英語	木	午後	村口 祐子
栄こども将棋サークル	こども将棋	第2土	午後	千田 智代



楽しい!!サークルの紹介

入会をご希望の方は、電話(704-6005)又は事務室窓口にお申し出ください。

※33サークル
令和6年12月10日現在



図書室ってこんなところ



新刊とおすすめ本の展示

毎月の新刊案内を掲示板に貼りだしています。また、月毎にテーマを変えて展示を行い、1月は『新年を迎えて』、2月は『節分・バレンタイン』特集です。

読み聞かせの会

毎月第2火曜日11時～12時
絵本や手遊び紙芝居などをまぜながら開催しています。
小さなお子さんやお母さんの交流の場になっています。

子ども映画会

不定期で開催中。
小さなお子さんから楽しめるような映画を上映しています。プレゼント付きのときもあります!!

お話の扉

毎月第4土曜日11時～12時

毎回テーマにあったお話を朗読してくれます。年に2回音楽や映像とともに朗読を楽しむ『お話の世界』も開催しており好評です。



図書室を利用する際のお願い

本への書き込み・切り抜きはやめて下さい。本の修理が必要な場合はセロテープなどは貼らずにそのまま
カウンターにお申し出ください。



ブックポストについて

開室中も返却のみの場合ブックポストをご利用いただけます。設置場所は地区センター自動ドアのすぐ横(風除室)にあります。
休室日も図書室入口前にはありませんので、お気をつけください。

1日司書体験

夏休み・冬休みに開催。

対象は小学4年生～6年生(先着2～3人の募集)、貸出や返却、普段見ているカウンターの中での仕事を体験してもらいます。

自分の本にカバーをかける作業も人気です。

インターネット予約

便利!!

札幌市の図書館サイトから検索・予約ができるようになりました。カウンターで仮パスワードの発行が必要となります。新刊は予約が優先されますので、早めの予約をお勧めしています。

貸出延長も期限内で予約がなければ

一度だけ延長できます。

詳しくは図書館ホームページをご覧ください。
お気軽にお尋ねください。



蔵書数	約38,300冊(一般書、児童書)他に、雑誌、新聞、紙芝居など有り
開室日	毎週火曜日～日曜日
利用時間	午前9時～午後5時
休室日	毎週月曜日、国民の祝日等、図書整理日(毎月第4金曜日) 年末年始(12/29～1/3)、蔵書一斉点検期間
貸出冊数	一人10冊まで
貸出期間	14日以内

【ご利用の方法】

本の貸出には「貸出券」が必要です。貸出券は、札幌市内にお住まいの方、札幌市内に通勤、通学している方ならどなたでも作れます。貸出券を作るときは、名前と住所が確認できるもの(身分証明書、健康保険証、学生証など)をお持ちください。小学生以下は確認書類は必要ありません。また、記名式のSAPICAをお持ちの方は、「貸出券」の機能を付けることもできます。詳しくは、カウンターにおたずねください。

札幌市 栄地区センター

〒007-0836 札幌市東区北36条東8丁目1-25 <https://sakae-center.com>
tel.011-704-6005 fax.011-704-6030



◎休館日 / 年末年始12月29日～1月3日 ◎開館時間 / 午前8時45分～午後9時

◎運営 / (指定管理者)札幌市栄地区センター運営委員会

◎駐車場 / 15台分(駐車場が狭いので、車でのご来館はできるだけご遠慮願います。車利用の方は、できるだけ「乗り合わせ」をお願いします。また、周辺の道路や民間駐車場等への駐車は、しないでください。)

《中央バス》公共交通機関

【東17】北光線(バスセンター～北49東3)

【東19】北光北口線(札幌駅北口～北49東3)

→「北37条東8丁目」バス停から徒歩3分

【東76】丘珠北34条線(北34条駅～中沼小学校通)

【東78】札幌新道線(北34条駅～東営業所)

→「北34条東8丁目」バス停から北へ徒歩5分

