

9月

# コミュニティプラザハッピーハッチ

フェイスブック・インスタ・フォローしてね!



ハッピーハッチ

検索



2024

カフェ営業  
平日: 15:30まで  
土曜: 14:30まで  
ラストオーダー30分

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 耳つぼ体験会 10:30~14:00	5	6 ・ウクレレ教室 13:00~17:00	7 ・マルシェ 9:00~11:00
8 定休日	9	10	11 ハッピーカレーの日 11時~14時	12	13 ・ウクレレ教室 入門グループ レッスン 13:00~15:00	14 大崎 明莉 フルーツコンサート 13時~14時
15 定休日	16 敬老の日 (おやすみ)	17 ・暮らしの保健室 ※健康・介護相談 足の爪 12:30~14:30	18	19 ハッチ健康ランチ	20 ・ウクレレ教室 13:00~15:00	21
22 定休日	23 振替休日 (おやすみ)	24 耳つぼ体験会 10:30~14:00 要予約	25 ハッピーカレーの日 11時~14時	26 暮らしの保健室 糖尿病教室 食べ物と血糖の関係 4時~15時	27 ・ウクレレ教室 入門グループ レッスン 13:00~15:00	28
29 定休日	30					

栄町中央商店街

# マルシェ

ハッピーハッチにて  
今月も第1土曜日開催

9/7 土

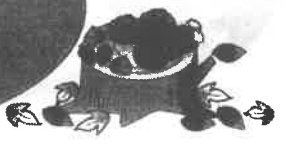
今月は!

新鮮野菜!  
旬のお魚!  
焼きたてパン!  
手作り小物!

大崎 明莉 フルーツコンサート  
9月14日(土) 13時~14時

ハッチ健康ランチ  
9月19日  
毎月第三木曜日

9月暮らしの保健室  
26日 糖尿病教室



# 9月のハッチイベント

日にち	曜日	イベント	時間	備考
7日	土	マルシェ	9時～11時	ハッピーハッチ恒例！マルシェ！
6.20日	金	ウクレレ教室	13:30～	講習費¥1,500 ウクレレ貸し出し有り 要予約
13.27日	金	ウクレレ教室 (入門レッスン)	14:00～	講習費¥1,500 ウクレレ貸し出し有り 要予約 はじめての方大歓迎です！チャレンジしてみませんか！
14日	土	フルーツコンサート	13:00～14:00	大崎明莉フルーツコンサート 13:00～14:00 入場料500円をご覧ください。
17日	火	暮らしの保健室① 要予約	12:30～14:30	健康・介護相談 足の爪でお困りでしたらご参加ください。
4.24日	月・水	耳つぼ体験会	10:30～14:00	要予約 ランチをご利用ください
26日	木	暮らしの保健室② 定員8名	14:00～15:00	糖尿病教室「糖尿病と歯周病」 看護師；糖尿病療養指導士森山由希子
19日	木	ハッチ健康ランチ	1100～14:00	ハッチ健康ランチは東区保健センターさんのメニュー のメニューで作っています
11・25日	水	ハッピーカレー	11:00～14:00	岩田農園の札幌黄を使っています！

## 暮らしの保健室で健康について考えませんか？

お知らせ欄

今月は  
17日(火)

暮らしの保健室①  
～健康・介護相談～  
毎月 第三火曜日 12:30～14:30

ワンドリンク制  
500円  
※店頭にて

暮らしの保健室②  
9/26日(木) 14～15時 糖尿病教室  
「食べ物と血糖値の関係」

始めませんか？

お手持ちの本でお勧めしたい本はありませんか？  
お子様の本やお気に入りでお勧めの本を売ってみませんか？

募集

場所

コミュニティプラザ  
ハッピーハッチ

TEL/FAX  
011-374-1888

東区北42条東8丁目1-1  
宮川ビル1F

