



東区マスコット
タッピー

新道栄町内会・近隣町内会

みんなの通いの場

札幌市介護予防センター
イメージキャラクター かよるん

栄南中学校 格技室をお借りして始まった通いの場※短期教室は名前を「みんなの通いの場」にリニューアルし、今後も次のとおり継続していくことになりました。

これまで来られた方も、そうでなかった方も奮ってご参加ください！

※「通いの場」とは、高齢者などの地域の住民が集まって、様々な活動を行う場所のことです。

対象	新道栄町内会や近隣の町内会の皆さん	
会場	札幌市立栄南中学校 1階 格技室 (札幌市東区北36条東16丁目1-1)	
日 に ち	下記のとおり（下記以降は毎月第1又は第3火曜日）	
時 間	午前 10:00～11:30	
内 容	令和7年10月7日（火） 令和7年11月4日（火） 令和7年12月2日（火） 令和8年1月20日（第3火） 令和8年2月17日（第3火） 令和8年3月3日（火）	お花の名札づくり リハビリ先生による体操指導 モルック体験会 「聞こえの相談会」※1 盆踊り 演歌体操
	※1 パナソニックエイジフリーショップ札幌東様による講話・簡易聴力測定検査 等	
その他の	<ul style="list-style-type: none"> ・費用は無料。上履き※2・フェイスタオル・飲み物をご持参ください。 ・中学校には、10:00までに格技室玄関からお入りください。担当者が入口に待機しています（途中入場はできません）。 	
	※2 格技室に畳が敷いてある場合、上履きは使用しませんのでご了承ください。	

主催 新道栄町内会・栄東連合町内会
栄東地区まちづくり未来会議
011-711-2203 (栄東まちづくりセンター)
後援 札幌市東区介護予防センター栄・丘珠

