

か け は し

2024
第21号

栄西・栄東・丘珠地区版



あなたの力が地域の役に立ちます！

～支え合いの地域づくりの担い手として～

生活支援体制整備事業では、一人暮らし世帯や高齢夫婦世帯など支援を必要とする高齢者が増加する中、地域組織やボランティア、社会福祉法人や民間企業など多様な主体が連携を図り支え合いの仕組みづくりを行っています。

支えつつ支えられる地域づくりを目指し、地域の担い手として力を貸してくれる学生の取り組みを紹介いたします。

【大学生の取り組み】

「生活支援ボランティア団体 まごのて（有償ボランティア）」

コロナ禍の2020年4月、北大生を中心に地域の高齢者等の生活支援を支える活動をスタート。高齢者の方から見て孫世代、かゆいところに手が届く支援をしたいというのが団体名の由来。学生ならではのフットワークの良さで、高齢者等のちょっとした困りごとを支えています。また、定期的に研修会を開催し知識やスキルを習得し活動に役立てるなど、新しい担い手の育成にも力を入れています。

※写真：高齢者疑似体験セットを着用し、高齢者の身体状況を体験中。

【感想】「若い自分たちには簡単なことでも、高齢者や体が不自由な方の大変さを実感。」

「支援を必要とされる方に寄り添い、心もこもった活動に活かしていきたい。」



主な活動内容：生活支援全般（一例として、買い物代行、お話し相手、窓ふき、庭掃除など）

料金：最初の30分1,000円。それ以降30分毎500円加算。※交通費は活動費に含まれます。

連絡先：070-8304-6643（受付 9時～17時） magonote.otasuke@gmail.com

※大学の講義中は電話に出られません。折り返しの電話に時間がかかる場合もあります。

「札幌北斗高等学校（東区北15条東2丁目）」



【高校生の取り組み】

生徒会が主体となり、約15年前から町内会と一緒に清掃ボランティアを行っています。今では花植えや花壇整備、連合町内会の大運動会の手伝いにも発展。人数が少ない分区・町内会の代理の選手として競技にも出場し大活躍したそうです！ボランティア活動を通して得た体験は、一生もの！

地域の方と高校生のさまざまな交流が彼らの「学び」となり、地域の力にもなっています。

【感想】

「人間関係の輪が広がった。後輩にもつないでいきたい。」

「不安もあったが、町内会の方が優しく教えてくれた。やりがいがあった。」



※記事については、裏面に記載の東区社会福祉協議会へお問い合わせください。



支えつつ支えられる地域づくりを目指して（栄西地区）

2023年6月に「栄西ちょボラ隊」が発足し早1年。「自分の出来ることなら手を貸すよ！」と数名の有志が始めた取り組みが、今では約40人を超える隊員数となりました。昨年お試しで始めた「ピカピカ大作戦（清掃活動、花壇整備）」は今年度より定例化し、5月からは児童会館の子どもたちと一緒に花植えや草取りを始めました。現在は町内会や学校など各種組織/団体のご理解、ご協力のもと周知活動を行った結果、個別支援として独居高齢者のちょっとした困りごとの相談や、お手伝いの依頼などが少しずつ入ってくるようになりました。

「色々な人に会えて楽しい」「顔見知りが増えた」「複数人で活動する安心感がある」など活動者からの声からも「自分のためになっている」と感じておられる方が多いことがわかりました。

活動者、依頼者双方にとって「いいこといっぱい」の活動が、地域に広がりはじめました。



【個人宅 草取り】



【粗大ごみの搬出】



【ピカピカ大作戦 花壇整備】



【健康講話カフェ支援】



【わいわい意見交換会 冬】



【取り組みが表彰されました】

【栄東地区】

みんな大好き！「盆踊り」で健康づくりをしています！

現在、日の丸会館（北41条東14丁目）では盆踊り教室が開催され、伝統的な踊りの他に最近のポップな音楽に合わせた踊りも練習中です。輪になり一緒に楽しく踊ることが、心身の健康維持につながり、さらには仲間づくりのきっかけにもなっているようです。今は、8月の盆踊りに向けて練習に励み、当日を楽しみに待っています。※現在盆踊り教室の募集はしていません。

「第2回 ひのまる公園 盆踊り」8月3日（土）、4日（日）15:00~20:00

主催：栄東地区まちづくり未来会議 ★栄東地区の地域住民ボランティアで運営します。

ボランティア参加も募集していますので、興味のある方は栄東まちづくりセンターへ

問い合わせ先：栄東まちづくりセンター 電話 711-2203（平日8:45~17:15）



この記事に関する問い合わせ先 東区社会福祉協議会 電話 011-741-6440

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1 東区民センター1階

第2層生活支援コーディネーター 熊谷（栄西、栄東、丘珠地区担当）

