



コミュニティプラザハッピーハッチ

フェイスブック・インスタ・フォローしてね!



ハッピーハッチ

検索



2024

カフェ営業
平日:15:30まで
土曜:14:30まで
ラストオーダー30分

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5 ・ウクレレ教室 13:00~17:00	6 ・マルシェ 9:00~11:00
7 定休日	8	9	10 ハッピーカレーの日 11時~14時 ・耳つぼ体験会 10時30~14時	11	12 ・ウクレレ教室 入門グループ レッスン 13:00~15:00	13
14 定休日	15 海の日 店休	16 ・暮らしの保健室 ※健康・介護相談 12:30~14:30	17	18 ハッチ健康ランチ 限定10食	19 ・ウクレレ教室 13:00~15:00	20 雷神古侯ライブ 13時~14時
21 定休日	22 ・耳つぼ体験会 10:30~14:00 要予約	23	24 ハッピーカレーの日 11時~14時	25 ・暮らしの保健室 ※糖尿病教室 14:00~15:00/ ハッチ健康ランチ ※別紙参照	26 ・ウクレレ教室 入門グループ レッスン 13:00~15:00	27 ゆゆた工房 発酵ドリンク 13時~15時
28 定休日	29	30	31			

今月は!

7/6 土

栄町中央商店街

マルシェ

ハッピーハッチにて
月も第1土曜日開催

新鮮野菜!

旬のお魚!

焼きたてパン!

手作り小物!

雷神古侯ライブ 7月20日(土) 13~14時
入場料500円ドリンク付き

昼飲み



ビール中瓶1本
+
おつまみセット
1,000円

酔うほどのご提供はいたしませんのであくまでもおひとりワンプレートでお願いいたします

7月のハッチ イベント

日にち	曜日	イベント	時間	備考
6日	土	マルシェ	9時～11時	ハッピーハッチ恒例！マルシェ！
5・19日	金	ウクレレ教室	13:30～	講習費¥1,500 ウクレレ貸し出し有り 要予約
12・26日	金	ウクレレ教室 (入門レッスン)	14:00～	講習費¥1,500 ウクレレ貸し出し有り 要予約 はじめての方大歓迎です！チャレンジしてみませんか！
10・24日	水	ハッピーハッピーカレー	11:00～14:00	岩田農園の札幌賞を使っています！
16日	火	暮らしの保健室① 要予約	12:30～14:30	健康・介護相談 ※足の爪切で困っている方はお声かけください
10・22日	木・火	耳つぼ体験会	10:30～14:00	要予約 ランチをご利用ください
18日	木	ハッチ健康ランチ 限定10食	11:00～14:30	東区健康センターのレシピで作っています 美味しくヘルシーなメニューです
20日	土	雷神古俣ライブ	13:00～14:00	ユニークな演奏で盛り上がりましょう！
25日	木	暮らしの保健室② 定員8名	14:00～15:00	糖尿病教室「あなたの足は大丈夫？」 看護師：糖尿病療養指導士 森山由希子

暮らしの保健室で健康について考えませんか？

お知らせ欄

今月は
16日(火)

暮らしの保健室①
～健康・介護相談～

ワンドリンク制
300円

暮らしの保健室②

7/25日(木) 14～15時 糖尿病教室

「糖尿病と認知症」



雷神古俣ライブ 20日(土)
13:00～14:00
入場料500円ドリンク付き



場所

コミュニティプラザ
ハッピーハッチ

TEL/FAX
011-374-1888

東区北42条東8丁目1-1
宮川ビル1F

