

6月

コミュニティプラザハッピーハッチ

フェイスブック・インスタ・フォローしてね!



ハッピーハッチ

検索



2024

カフェ営業
平日: 15:30まで
土曜: 14:30まで
ラストオーダー30分

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 ・マルシェ 9:00~11:00
2 定休日	3	4	5	6	7 ・ウクレレ教室 13:00~17:00 	8
9 定休日	10	11 	12 ハッピーカレーの日 11時~14時 	13 ・耳つぼ体験会 10:30~14:00 要予約 	14 ・ウクレレ教室 13:00~15:00 	15
16 定休日	17	18 ・暮らしの保健室 ※健康・介護相談 12:30~14:30 	19	20 ・暮らしの保健室 ※糖尿病教室 14:00~15:00/ ハッチ健康ランチ ※別紙参照 	21 ・ウクレレ教室 入門グループ レッスン 13:00~15:00 	22
23/30 定休日	24 ・耳つぼ体験会 10:30~14:00 要予約 	25	26 ・ハッピーカレー の日 11時~14時 	27	28 ・ウクレレ教室 13:00~17:00 	29 ドラムコンサート 13時

今月は!

6/1 土

栄町中央商店街

マルシェ

ハッピーハッチにて

今月も第1土曜日開催

新鮮野菜!

旬のお魚!

焼きたてパン!

手作り小物!

6/29ハッピーハッチコンサート

札幌ドラムサークル

15:00~18:00 入場料600円(ドリンク付)

昼飲み



ビール中瓶1本

+

おつまみセット



1,000

酔うほどのご提供はいたしませんのであくまでもおひとりワンプレートをお願いいたします

6月のハッチ イベント

日にち	曜日	イベント	時間	備考
1日	土	マルシェ	9時～11時	ハッピーハッチ恒例！マルシェ！
7・21日	金	ウクレレ教室	13:30～	講習費¥1,500 ウクレレ貸し出し有り 要予約
14・28日	金	ウクレレ教室 (入門レッスン)	14:00～	講習費¥1,500 ウクレレ貸し出し有り 要予約 はじめての方大歓迎です！チャレンジしてみませんか！
12・26	水	ハッピーハッピーカレー	11:00～14:00	岩田農園の札幌賞を使っています！
18日	火	暮らしの保健室① 要予約	12:30～14:30	健康・介護相談 ※足の爪切で困っている方はお声かけください
13・24日	木・火	耳つぼ体験会	10:30～14:00	要予約 ランチをご利用ください
20日	木	ハッチ健康ランチ 限定10食	11:00～14:30	東区健康センターのレシピで作っています 美味しくヘルシーなメニューです
20日	木	暮らしの保健室② 定員8名	14:00～15:00	糖尿病教室「あなたの足は大丈夫？」 看護師：糖尿病療養指導士 森山由希子
29日	土	ドラムコンサート	13:00～14:00	ドラムや太鼓でリズムをとり体で音楽を楽しむ楽しい企画です 会場の皆さんが一体になり全身で楽しみましょう

暮らしの保健室で健康について考えませんか？

今月は18日

暮らしの保健室①

～健康・介護相談～

毎月 第三火曜日 12:30～14:30

暮らしの保健室②

糖尿病教室「運動と活動量について」

～正しい爪と皮膚のケア～

20日(木) 14:00～15:00

ワンドリンク制

300円

※店頭にて
お買い求めください

6/29ハッピーハッチコンサート

場所

コミュニティプラザ
ハッピーハッチ

TEL/FAX
011-374-1888

東区北42条東8丁目1-1
宮川ビル1F

