

令和6年

6月12日(水)

14:00 ~ 15:30

「食べる・話す・笑う

楽しみはすべて お口から」

◆ミニ講話 高齢者のお口のお悩みや
簡単トレーニングなど

講師 札幌歯科医師会 歯科衛生士

◆情報交換、おしゃべりタイム



つ 介
ど 護
い 者
2024 の

「最近飲み込みにくくなったけど大丈夫？」
「歯が長くなってきたけどどうしてなの？」

今年は歯やお口の健康をテーマに、
介護に役立つ講話と、介護者の方同士の
情報交換のつどいを開催いたします。

お問い合わせだけでも、どうぞお気軽
にご連絡ください。

開催場所：

東区第3地域包括支援センター
東区北45条東15丁目3-15
サンシャインビル 1F

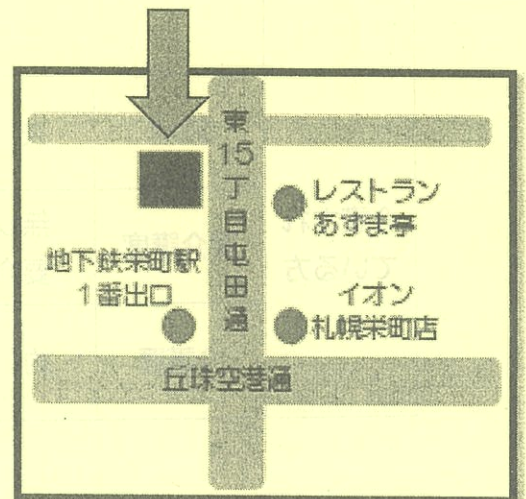
対象：高齢者の介護をしている方
介護経験のある方

定員：10名

参加費：無料

申し込み締め切り：6月6日(木)

電話か裏面 FAX でお願ひします。



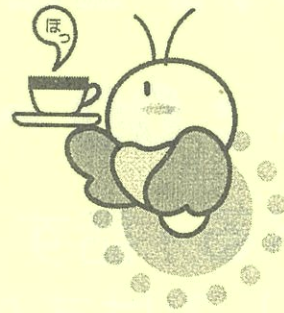
お申込み
お問い合わせ

札幌市東区第3地域包括支援センター

TEL：011-722-4165 FAX：011-731-1665

FAX申込番号 011-731-1665

申込しめ切り ◆ 令和6年6月6日(木) ◆
札幌市東区第3地域包括支援センター 電話011-722-4165



「介護者のつどい2024」申し込み用紙

ご氏名		ご年齢
(フリガナ)		
		歳
ご連絡先	電話	
	FAX (あり・なし) 番号	
ご住所	〒 札幌市	
	※お車のご利用 あり・なし	
介護されている方	続柄	夫 妻 子 兄姉 弟妹 その他()
	要介護度	無し 要支援 1・2 要介護 1・2・3・4・5
	介護歴	約()年 ()か月