

福まち健康づくり講座

テーマ:「脳梗塞を正しく知って予防しよう」

〔日 時〕 令和 6 年 3 月 14 日(木)13 時 30 分～

〔会 場〕 日の丸会館大ホール(北 41 条東 14 丁目 3-1)

〔講 師〕 札幌禎心会病院 看護部

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 黒沢 侑司 係長

〔内 容〕 脳梗塞の前兆、症状、受診のタイミング、予防や
日常生活で気をつけたいことなど

〔申込方法〕 お申し込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

〔定 員〕 60 名

(当日先着順。参加者多数の場合、受講できない場合があります)

〔お問い合わせ〕 栄東地区福祉のまち推進センター

事務局 Tel711-7144

※同センターは、火・水・金(休日を除く)の10:00～11:00のみ電話対応(711-7144)が可能です。
それ以外の時間は、用件・連絡事項をFAX(711-7144)でお知らせください。後日、連絡いたします。

＼参加者募集中！／

しっかり学んで
健康寿命の延伸を！



参加費
無料

主催: 栄東地区福祉のまち推進センター